Hamburger Segeljugend

im Hamburger Segel-Verband e.V.

Planung Trainerlehrgänge Winter 2022/23

Trainer C Breitensport

Der Lehrgang wird ein Hybrid aus Präsenz- und Online-Veranstaltungen sein. Die Prüfungsform besteht aus einer Klausur, einem Referat und einer dazugehörigen Ausarbeitung. Die Aufsätze werden nach dem Lehrgang veröffentlicht.

Termine:

- Einführungswochenende (Präsenz)
  - 10.12.22 - 9:00 - 11:00 Uhr - Einführung
  - 10.12.22 - 11:00 - 13:00 Uhr - Trainingsmethodik
  - 10.12.22 - 14:00 - 16:00 Uhr - Wassertraining - Struktur, Hilfsmittel, Sicherheit
  - 10.12.22 - 16:00 - 18:00 Uhr - Athletik
  - 11.12.22 - 9:00 - 11:00 Uhr - Referate, Ausarbeitung, Themenvergabe
  - 11.12.22 - 11:00 - 13:00 Uhr - Entwicklung im Kinder- und Jugendalter
  - 11.12.22 - 13:00 - 15:00 Uhr - Koordinative Fähigkeiten
- Seminare (Online)
  - 13.12.22 - 19:00 - 21:00 Uhr - Strukturen im Segelsport und die ganzheitliche Betreuung (Jan Müller)
  - 20.12.22 - 19:00 - 21:00 Uhr - Taktik und Strategie (Jan Müller)
  - 10.1.23- 19:00 - 21:00 Uhr - Der Opti (Toni Schmatz)
  - 17.1.23 - 19:00 - 21:00 Uhr - ILCA (Jan Müller)
  - 24.1.23 - 19:00 - 21:00 Uhr - Biologie (Toni Schmatz)
  - 7.2.23 - 19:00 - 21:00 Uhr - Zweihandsegeln (Toni Schmatz)
  - 14.2.23 - 19:00 - 21:00 Uhr - Prävention sexualisierter Gewalt (Jan Müller)
  - 21.2.23 - 19:00 - 20:30 Uhr - Klausur
- Referatswochenende (Präsenz)
  - 21.01.23 - 9:00 - 18:00 Uhr - Referate der Teilnehmer, Themen legen wir am 12.12. fest.
  - 22.01.23 - 9:00 - 15:00 Uhr - Referate der Teilnehmer, dieser Termin findet nur bei Bedarf statt. (Der Bedarf steht am 10.12. fest.)
- Abgabe der Ausarbeitung 31. März 2023

Trainer C Verlängerung

Zur Verlängerung der Trainerlizenz kann man sich aus den Terminen der Trainer C Breitensport - Ausbildung Termine frei aussuchen. Der Umfang beträgt 7 Seminare. Ein Präsenz-Samstag zählt 4 Seminare, ein Präsenz-Sonntag zählt 3 Seminare. Wann die Lizenz genau abläuft, ist für die Auswahl der Termine irrelevant.

Termine:

- Einführungswochenende (Präsenz)
  - 10.12.22 - 9:00 - 11:00 Uhr - Einführung
  - 10.12.22 - 11:00 - 13:00 Uhr - Trainingsmethodik
  - 10.12.22 - 14:00 - 16:00 Uhr - Wassertraining - Struktur, Hilfsmittel, Sicherheit
  - 10.12.22 - 16:00 - 18:00 Uhr - Athletik
  - 11.12.22 - 9:00 - 11:00 Uhr - Referate, Ausarbeitung, Themenvergabe
  - 11.12.22 - 11:00 - 13:00 Uhr - Entwicklung im Kinder- und Jugendalter
  - 11.12.22 - 13:00 - 15:00 Uhr - Koordinative Fähigkeiten
- Seminare (Online)
  - 13.12.22 - 19:00 - 21:00 Uhr - Strukturen im Segelsport und die ganzheitliche Betreuung (Jan Müller)
  - 20.12.22 - 19:00 - 21:00 Uhr - Taktik und Strategie (Jan Müller)
  - 10.1.23 - 19:00 - 21:00 Uhr - Der Opti (Toni Schmatz)
  - 17.1.23 - 19:00 - 21:00 Uhr - ILCA (Jan Müller)
  - 24.1.23 - 19:00 - 21:00 Uhr - Biologie (Toni Schmatz)
  - 7.2.23 - 19:00 - 21:00 Uhr - Zweihandsegeln (Toni Schmatz)
  - 14.2.23 - 19:00 - 21:00 Uhr - Prävention sexualisierter Gewalt (Jan Müller)
- Referatswochenende (Präsenz)
  - 21.01.23 - 9:00 - 18:00 Uhr - Referate der Teilnehmer, Themen legen wir am 12.12. fest.
  - 22.01.23 - 9:00 - 15:00 Uhr - Referate der Teilnehmer, dieser Termin findet nur bei Bedarf statt. (Der Bedarf steht am 10.12. fest.)

Trainer C Leistungssport

Termine weiterhin TBA

Trainerassistenten

Die Ausbildung zum Trainerassistenten findet an folgenden Terminen statt:

- Einführungstag (Präsenz)
  - 10.12.22 - 9:00 - 11:00 Uhr - Einführung
  - 10.12.22 - 11:00 - 13:00 Uhr - Trainingsmethodik
  - 10.12.22 - 14:00 - 16:00 Uhr - Wassertraining - Struktur, Hilfsmittel, Sicherheit
  - 10.12.22 - 16:00 - 18:00 Uhr - Athletik
  - Seminare (Online)
  - 10.1.23 - 19:00 - 21:00 Uhr - Der Opti (Toni Schmatz)
  - 17.1.23 - 19:00 - 21:00 Uhr - ILCA (Jan Müller)
  - 7.2.23 - 19:00 - 21:00 Uhr - Zweihandsegeln (Toni Schmatz)
  - 14.2.23 - 19:00 - 21:00 Uhr - Prävention sexualisierter Gewalt (Jan Müller)